

Green Days

My School Goes Green



Kiana Malina, Paula Zastrow



KIANA MALINA

17 Jahre alt, Schülerin der LdV
Gesamtschule

DAS
SIND
WIR



PAULA ZASTROW

18 Jahre alt, Schülerin der LdV
Gesamtschule

Inhalt

1. Unser Thema
2. Produkte
3. Firmenwahl
4. Kosten
5. Umsetzung
6. Orte der Damenprodukte
7. Periodenproduktspender
8. Aufklärungsprojekt
9. Starterset
10. Ansprechpartner
- II. Timeline



UNSER THEMA

Junge Mädchen sind mit der ersten Periode und den dazugehörigen Herausforderungen oft verunsichert.

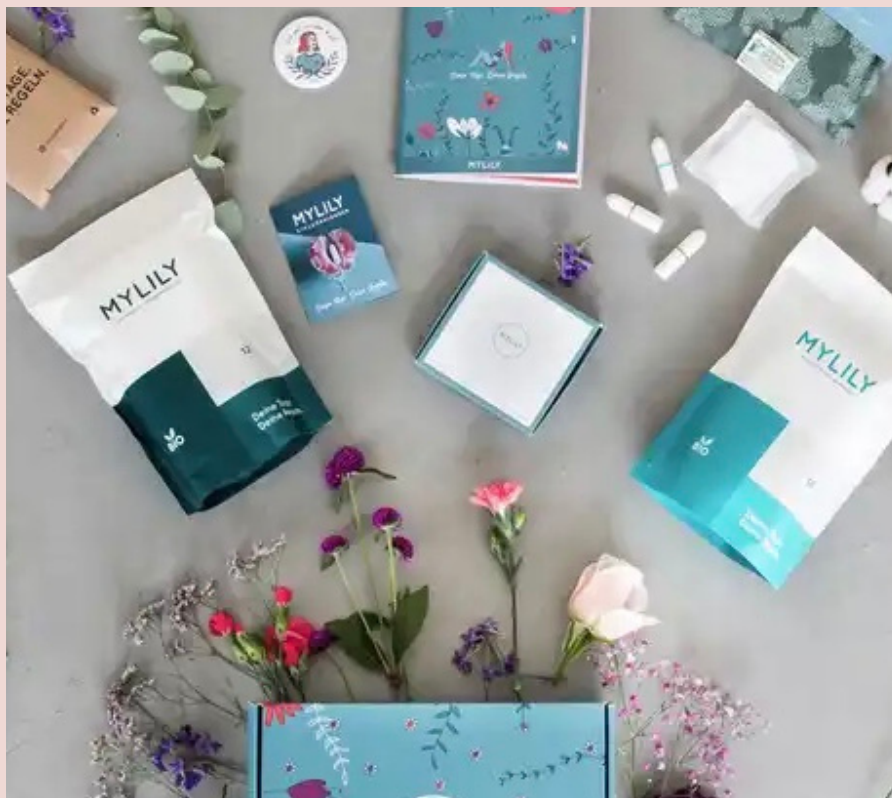
Es ist oft schwer geeignete Gesprächspartner für dieses Thema zu finden.

Deshalb möchten wir mit unserem Projekt junge Mädchen über die Periode aufklären und ihnen umweltfreundliche Produkte für die Damenhygiene zur Verfügung stellen.



PRODUKTE

Wir möchten die
Produkte von MYLILY benutzen.



Wir wollen verschiedene Arten von
Periodenprodukten anbieten wie
Tagesbinden, kleine, normale und große
Tampons.





Die Produkte, die wir anbieten möchten.

Warum die Produkte von mylily?

mylily

- 100% Baumwolle
- Frei von Chlor, Parfüm und Chemikalien (der Verzicht von Zusatzstoffen kann Unverträglichkeiten vorbeugen)
- Dermatologisch getestet (die Produkte wurden als gut verträglich bewertet)
- Hergestellt in der EU (für kurze Transportwege und hohe Qualitätssicherung)

andere Anbieter

- Keine Bio-Baumwolle (bestehen aus konventionellen Erzeugnissen)
- Mit Chlor, Parfüm und Chemikalien (Zusatzstoffe können Reizungen der Scheide verursachen)
- Ohne Dermatest (die Produkte sind nicht auf mögliche Unverträglichkeiten getestet)
- Ausländische Produktionsorte ohne Zertifikate (lange Transportwege, unübersichtliche Qualitätsstandards)

Kosten

Tampons: 4,45€ pro 16 Stück

Binden: 4,75€ pro 14 Stück

Periodenproduktspender: 179€ pro Stück



- ca. 107 Damenprodukte werden in einer Woche benutzt (428 Produkte pro Monat)

- das wären: 18 kleine Tampons (5,01€)
18 normal große Tampons (5,01€)
18 große Tampons (5,01€)
53 Binden (17,98€)

- 256€ für 2 Periodenproduktspender

Insgesamt:

- 132,04€ pro Monat für die Produkte

- einmalig 512€ für die beiden Periodenproduktspender

Umsetzung

Wir werden erstmal 15 Packungen Binden für 71,25€ und 18 Packungen Tampons (6 Packungen von jeder Größe) für 80,01€ kaufen.

Dieser Vorrat würde schätzungsweise für circa 1 Monat ausreichen.

In dieser Zeit beobachten wir die Nutzung der Produkte und passen unseren nächsten Einkauf darauf an.



Orte für die Damenprodukte



zugänglich nur für
Oberstufnerinnen



zugänglich für alle Schülerinnen

Periodenproduktspender



aus rostfreiem Edelstahl
made of stainless steel



Made in Germany

pro Stück 179€



Aufklärungsprojekt



Wir werden zeitnah in alle Klassen der 5., 6. und 7. Jahrgänge gehen, um die Mädchen aufzuklären. Da auch viele Eltern Schwierigkeiten haben ihre Kinder über die Periode aufzuklären, helfen wir ihnen damit. In den nächsten Folien ist der Inhalt des Aufklärungsprojektes zu sehen, falls Sie Interesse haben, es zu lesen. Diesen Text werden wir ausdrucken und in die Klassenzimmer der 5., 6., und 7. Jahrgänge hängen (falls jemand nicht da war oder etwas vergessen hat).

Wir klären auf über:

- die Periode
- die Anwendung
- die Benutzung
- die Entsorgung

Hallo Mädels,

heute wollen wir mit euch über die Periode reden und darüber aufklären. Vielleicht gibt es ein paar Mädchen unter euch, die sich nicht trauen, darüber zu reden oder nicht wissen, wie sie damit umgehen sollen. Uns könnt ihr vertrauen und alle Fragen stellen, die euch auf dem Herzen liegen. Periode ist etwas ganz Normales, was uns alle früher oder später betreffen wird.

Wir zum Beispiel haben unsere Tage auch schon mit 11 Jahren bekommen.

Ihr könnt mit euren Tagen auf jeden Fall und mit gutem Gewissen Sport machen, wenn ihr davor dementsprechende Periodenprodukte benutzt. Sport während der Periode kann Schmerzen lindern, weil Bewegung in den meisten Fällen krampflösend wirkt. Wenn ihr aber Schmerzen habt, die unerträglich sind und nicht weggehen, kann man notfalls eine Tablette nehmen. Doch bevor ihr eine Tablette nehmt, versucht es erstmal mit einem Wärmekissen, falls ihr zuhause seid. Für unterwegs könnt ihr Wärmepads benutzen. Das sind große Pads, die man sich an den unteren Bauch klebt und dann wärmen sie. Wärme kann Schmerzen lindern. Wir empfehlen die Wärmepads von www.theheatcompany.com. Sie sind nachhaltig und versprechen bis zu 12+ Stunden Wärme.

Man kann während der Periode einen normalen Alltag leben. Nur auf der Toilette ist es ein bisschen anders. Da sollte man bestimmte Produkte benutzen, was aber gar nichts Schlimmes ist.

Es gibt Tampons, die von der Form her etwas länger und schmal sind. Diese saugen das Blut auf, wenn man sie einführt. Dann gibt es noch Binden, die man in den Schlüppi klebt und auch das austretende Blut aufsaugen. Wenn ihr etwas stärker blutet, würden wir euch empfehlen, einen Tampon und eine Binde zu benutzen. Das muss aber auch nicht sein.

Wenn ihr lieber Binden tragt, dann benutzt ruhig eine Binde und wechselt sie dafür circa alle 3 Stunden. Lasst euch ein bisschen von eurem Gefühl leiten, denn wenn ihr das Gefühl habt ihr blutet viel, geht lieber auf Klo und checkt das. Auch Tampons sollte man alle 3-6 Stunden wechseln. Wenn ihr schwach blutet, könnte man sie auch erst nach 6-8 Stunden wechseln.

Nach der Benutzung der Produkte dürft ihr auf gar keinen Fall die Produkte in die Toilette werfen. Wickelt sie in Toilettenpapier ein und schmeißt sie dann in den Restmüll. Habt ihr noch Fragen?

„Starterset“

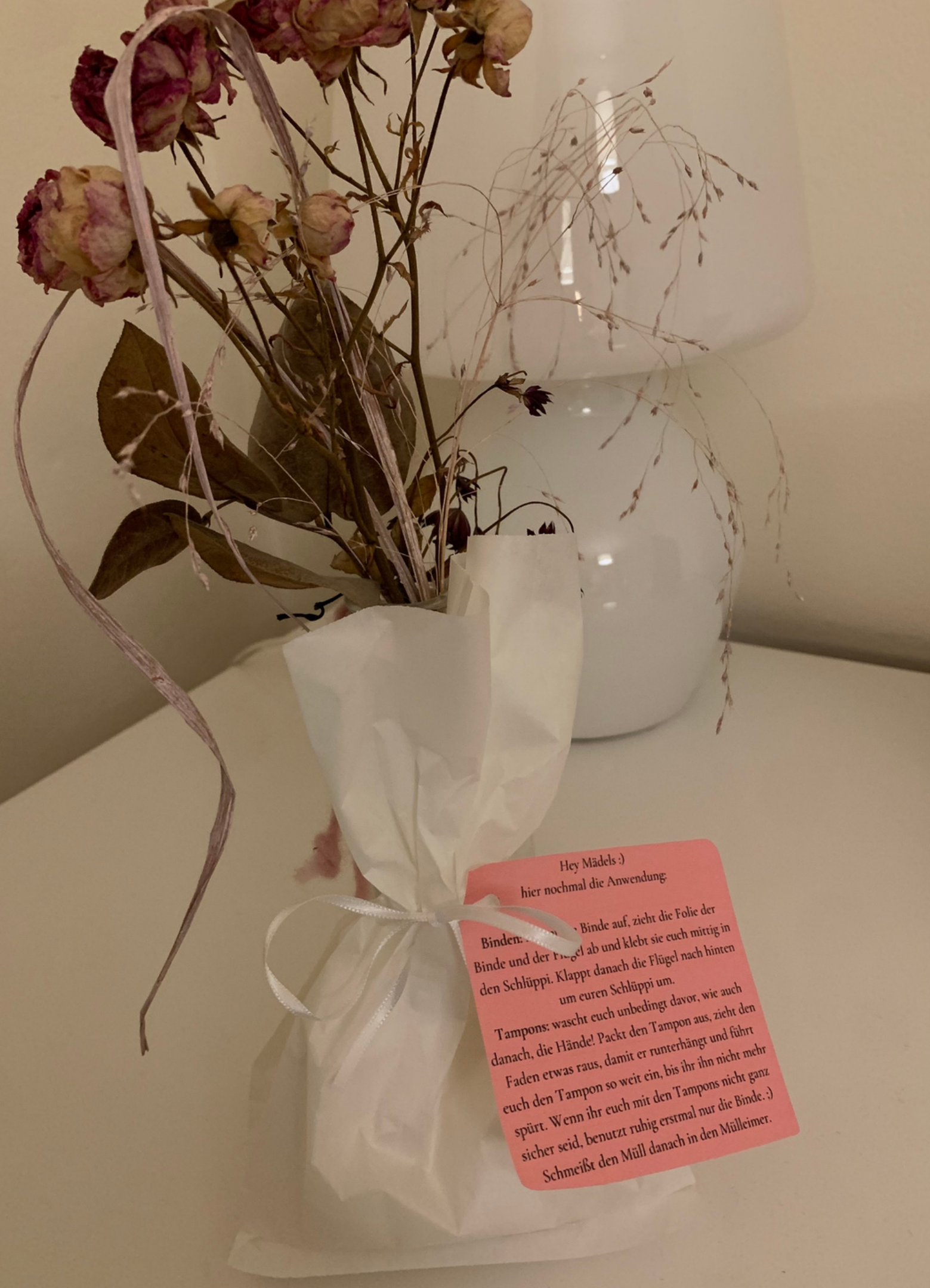
Da wir unsere Periodenprodukte leider nicht in die Toiletten des 5., 6., und 7. Jahrgangs platzieren können, haben wir uns etwas anderes überlegt.

Wir wollen Starterpacks in die jeweiligen Teamzimmer legen, falls es Notfälle gibt und manche Mädchen sich nicht aus dem Gebäude zu den Toiletten, die für alle Schülerinnen zugänglich sind, trauen.

So können sie sich ein „Paket“ im Teamzimmer bei den Jahrgangleiterinnen abholen und auf die Toilette im eigenen Gebäude gehen.

Das Paket beinhaltet einen kleinen Tampon und eine Tagesbinde. Ein kleiner Zettel mit Informationen, wie man die Produkte anwendet und entsorgt, ist zur Sicherheit auch dabei.





Hey Mädels :)

hier nochmal die Anwendung:

Binden: klappt die Binde auf, zieht die Folie der Binde und der Flügel ab und klebt sie euch mittig in den Schlüppi. Klappt danach die Flügel nach hinten um euren Schlüppi um.

Tampons: wascht euch unbedingt davor, wie auch danach, die Hände! Packt den Tampon aus, zieht den Faden etwas raus, damit er runterhängt und führt euch den Tampon so weit ein, bis ihr ihn nicht mehr spürt. Wenn ihr euch mit den Tampons nicht ganz sicher seid, benutzt ruhig erstmal nur die Binde. ;) Schmeißt den Müll danach in den Mülleimer.

ANSPRECHPARTNERINNEN

für die Schülerinnen des 5., 6. und 7. Jahrgangs



FRAU ROTH

Leitung des Jahrgangs 5



FRAU REGAZZO

Leitung des Jahrgangs 6



FRAU HOEHNE

Leitung des Jahrgangs 7

TIMELINE

ANFANG
NOVEMBER

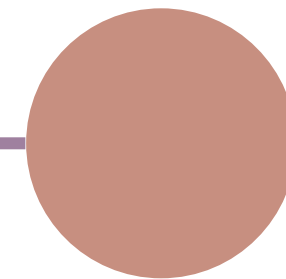
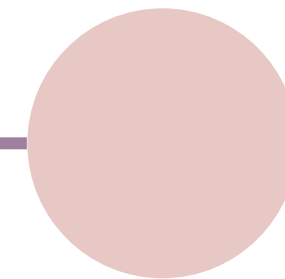
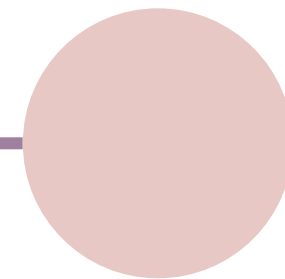
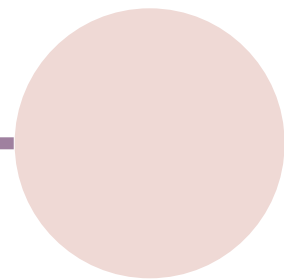
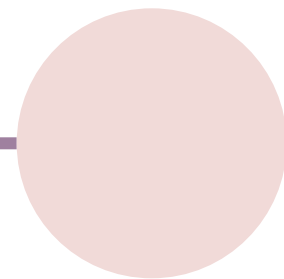
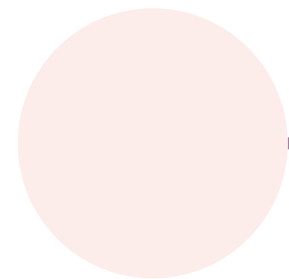
MITTE
NOVEMBER

ENDE
NOVEMBER

ANFANG
DEZEMBER

MITTE - ENDE
DEZEMBER

JANUAR



Phase der Ideen-
findung

langes Gespräch
mit den
Hausmeistern, was
möglich wäre und
was nicht

wir kamen auf die
Idee mit den
Periodenprodukten

Besprechung mit
Hausmeistern,
Sekreteriat,
Schulleitung und
Jahrgangseleitungen,
wie weit wir das
Projekt umsetzen
können

Ausarbeitung der
Präsentation

Verbesserung der
Ideen und der
Präsentation

Fertigstellung der
Präsentation

Probe des
Aufklärungsprojekts
in der 5. Klasse von
Frau Touhami

Quellen

<https://mylily.eu/?>

[utm_source=Google&utm_medium=responsiv&utm_campaign=Brand&utm_medium=adwords&utm_term=mylily&gclid=CjwKCAiA5Y6eBhAbEiwA_2ZWISOth5TfRI4-JkxK7IVxw7mYEzqlXEeC-PwKoXk6Qyo_WuiZB1lD3hoC7B8QAvD_BwE](https://mylily.eu/?utm_source=Google&utm_medium=responsiv&utm_campaign=Brand&utm_medium=adwords&utm_term=mylily&gclid=CjwKCAiA5Y6eBhAbEiwA_2ZWISOth5TfRI4-JkxK7IVxw7mYEzqlXEeC-PwKoXk6Qyo_WuiZB1lD3hoC7B8QAvD_BwE)

<https://www.theheatcompany.com/de-de?>

[gclid=CjwKCAiA5Y6eBhAbEiwA_2ZWIB18_7xDdwD3iLVcTGjWoTKmHxJ4t5fQcl6KKVZImkfd-reZ_qJPaRoCbGoQAvD_BwE](https://www.theheatcompany.com/de-de?gclid=CjwKCAiA5Y6eBhAbEiwA_2ZWIB18_7xDdwD3iLVcTGjWoTKmHxJ4t5fQcl6KKVZImkfd-reZ_qJPaRoCbGoQAvD_BwE)